

Admissibilité technique

Écoles :

École secondaire Antoine de St-Exupéry (français)

Collège de Montréal (français)

École secondaire Édouard-Montpetit (français)

Lester B. Pearson High School (anglais)

Secondaire 1 : l'athlète doit jouer au plus haut niveau de compétition de sa région.

Secondaire 2 à 5 : l'athlète doit jouer au plus haut niveau de compétition de sa région (minimum AA)

À partir de 2014, les filles inscrites au Sport-études devront jouer dans un des cinq clubs féminin AA de la région de Concordia soit RDP, NDG, AHUNTSIC, ASPAT, ROSEMONT ou dans un club AA de leur région d'appartenance.

Pour le niveau académique, les écoles ont des critères d'admission différents.



Coût

Le montant d'inscription du programme Sport-études Soccer de l'A.R.S.C. pour l'année scolaire 2015-2016 a été fixé à 1500\$.

Le port de la tenue sportive approuvée par l'ARS Concordia est obligatoire et le coût est compris dans les frais annuels d'inscription.



Pour tous renseignements:

Julie Richard

Association Régionale de Soccer Concordia

Tél: (514) 722-2551 poste: 209

Fax: (514) 722-3579

Courriel : jrichard@soccerconcordia.ca



Programme Sport-études 2015-2016

Écoles partenaires

Saint-Exupéry

Édouard-Montpetit

Collège de Montréal

Lester B. Pearson



Le programme Sport-études

L'Association Régionale de Soccer Concordia (ARSC) offre un programme Sport-études en collaboration avec quatre écoles, soit Antoine-de-St-Exupéry, Édouard-Montpetit, Collège de Montréal et Lester B. Pearson. Ce programme s'adresse aux athlètes désirant atteindre le plus haut niveau de compétition.

Objectifs du Sport-Études

Le terme "excellence" est porteur d'une finalité très élevée de perfectionnement. C'est la sphère de la pratique sportive où se retrouvent les *joueurs engagés* dans une *recherche* de très haute *performance*. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez le joueur.

Dans les programmes SPORT-ÉTUDES, le joueur-élève doit donc être dans cette démarche d'excellence !

La notion de joueur-élève visant l'excellence sportive implique que ces jeunes ont dépassé le stade de l'initiation à un sport ou qu'ils souhaitent uniquement pratiquer davantage leur sport préféré.

Bienfaits du Sport-études

Le programme permet à votre enfant d'atteindre des objectifs et le place dans un contexte d'apprentissage que l'enseignement académique régulier ne peut permettre d'envisager.

L'apport d'activités physiques appréciées par l'élève-athlète facilite sa capacité de travail, de discipline personnelle et d'apprentissage et le prépare plus adéquatement à affronter les divers obstacles qui se présentent devant lui au fil de sa période d'apprentissage scolaire.

Voici quelques exemples des bienfaits que le programme Sport-études apporte aux étudiants :

- Attitude de l'athlète
- Capacité de maintenir l'attention
- Priorisation des objectifs
- Gestion des conflits
- Goût de jouer
- Concentration sur la tâche
- Gestion de son temps
- Intégration en groupe
- Efforts à l'atteinte d'objectifs



Encadrement sportif

Sous la supervision de l'entraîneur-cadre de l'ARSC et d'entraîneurs qualifiés (certification FSQ et RCR), les jeunes athlètes pourront atteindre des objectifs de haut niveau en soccer et en préparation physique.



Lieu des entraînements :

Au nouveau Centre intérieur de Soccer de Montréal.

Horaire type

Les séances se tiennent de 13h00 (arrivée aux vestiaires) à 16h (départ des vestiaires). L'ARSC se porte responsable de l'encadrement des jeunes dès leur arrivée sur le site, jusqu'à leur départ.