

Bonjour à tous,

Voir l'information ci-dessous pour compléter les modules en ligne de Canada soccer, le sport c'est pour la vie. N'oubliez pas que les modules en lignes sont **PRÉALABLE** à la formation terrain. Si vous ne les avez pas complétés, vous ne pourrez pas participer à l'atelier.

Voici le lien pour y accéder !

http://canadasoccer.sportforlife-sportpurlavie.ca/catalog_classroom_detail.php?courseid=39

Sur la page, sélectionner l'atelier auquel vous participerez.

Par la suite, vous devez créer un compte (En bas à droite)

*Noter que votre NCCP n'est pas obligatoire pour vous enregistrer. Cependant, vous pouvez vous rendre sur coach.ca pour connaître le vôtre.

Login To Your Account

You must be logged in
to purchase

Email

Password

Login

[Forgot your password?](#) | [Create an account](#)

Une fois votre compte créé, assurez-vous de mettre **la page en français** (en haut à droite), puis sélectionner ATELIERS

HOME

RESOURCES

ONLINE COURSES

WORKSHOPS

CERTIFICATE PROGRAMS

CONTACT US

FRANÇAIS

Vous pourrez ensuite choisir l'atelier auquel vous participerez et vous aurez accès aux cours en ligne !



Préparation au mouvement

Ce cours qui s'effectue sur le terrain est le dernier volet d'un programme de formation en trois parties qui enseigne aux entraîneurs comment utiliser efficacement la préparation au mouvement en guise d'échauffement pour améliorer la durabilité et la performance des athlètes, tout en réduisant le risque de blessures.

6 Séance(s) disponible

[Voir les détails](#)

Vous devez compléter les 2 modules disponibles en français et en anglais (Préparation au mouvement Partie 1 et Partie 2)

Prévoyez entre 1h15-1h30 pour faire les 3 modules.